

《 行 事 の お 知 ら せ 》



No 536
2025 年 2 月 号
我孫子
登山倶楽部

月 日	行 事	場 所	時 間
2 月 22 日	2 月 定例会	我孫子南近隣 Cen.	15:00~17:00
3 月 6 日	3 月 運営・リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
3 月 23 日	2025 年度総会	天王台北近隣 Cen.	13:00~15:30
〃	3 月 定例会	天王台北近隣 Cen.	15:30~17:00
〃	総会後懇親会	やまびこ	17:10~

2 月

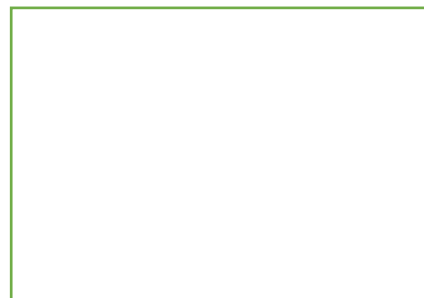
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



【山行企画】

月 日	山 名	リーダー	G	形 式	備 考
3 月 1 日	生越梅林～大高取山	中易慎夫	A1	日 帰 り	
3 月 20 日	熊の山～盛金富士	三輪達雄	B1	日 帰 り	
3 月 22 日	都留アルプス	中村信江	B1	日 帰 り	
3 月 31 日	戸倉城山と乙津花の里	中易慎夫	A1	日 帰 り	
4 月 5 日	陣馬山～景信山	山田京子	B1	日 帰 り	新人歓迎
4 月 12 日	日の出山	松浦 薫	A1	日 帰 り	体験登山再掲載
5 月 10 日	扇山	山田京子	B1	日 帰 り	体験登山

【山行の申し込みは定例会で。定例会不参加の場合は、リーダーに直接申してください。】

※総会資料に掲載された今月の山行計画が、この山行計画表に掲載されていない場合は中止とします。

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼)		(あしあと用)	
山名フリガナ		オゴセバイリン〜オオタカトリヤマ			
山 名(標高)		越生梅林〜大高取山 (376m)			
目 的	越生梅林と越生の低山歩きを楽しむ。				
山 域	奥武蔵	地形図 1/25,000	越生	G	A1
日時(西暦)	2025 年 03 月 01 日(土)		天候	雨天は 2 日	L 中易慎
集 合	我孫子駅改札内 6:30	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	天王台駅(6:31)=我孫子駅(6:34/6:39)=新松戸(6:54/7:00)=北朝霞(7:38)、東武東上線快速急行へ乗り換え、朝霞台(7:48)=坂戸(8:13/8:16)越生線へ乗り換え、越生駅(8:37/8:45)~(20)~五大尊~(25)~弘法山~(10)~越生梅林(梅林内散策)~(10)~うめその梅の駅~(50)~大高取山~(10)~幕岩展望台~(40)~西山高取~(25)~越生駅=坂戸=朝霞台、東武東上線へ乗り換え、北朝霞=新松戸=我孫子駅				
コース出典(参考文献)		山と高原地図(奥武蔵)			
歩行時間	3 時間 10 分			標高差:310m	
装 備	日帰り装備一般、昼食。				
費 用	2,700 円+企画費*その他に梅園入園料 300 円。				
メ モ	1) 越生の里山散策を楽しみます。越生 10 名山の内の二山(大高取山、弘法山)を登ります。大高取山、幕岩、西山高取はいずれも展望は良好で、特に幕岩からの展望は素晴らしいです。コース中には特に危険な箇所は全くありません。 2) 越生梅林は梅まつりの真っ最中です。時間に余裕があるのでゆっくりと満開の梅林の中を散策しますが、土曜日ですのでかなり人出は多いと思います。 3) 越生は江戸城を築いた太田道灌ゆかりの地でもあり、歴史をしのばせる古刹も多く、山里歩きと組み合わせて楽しめます。				
参 加 者					
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		クマノヤマ〜モリガネフジ			
山 名(標高)		熊の山 (306m) 〜盛金富士 (341m)			
目 的	山桜とイワウチワの群生				
山 域	常陸	地形図 1/25,000	大中宿・袋田	G	B1
日時(西暦)	2025 年 03 月 20 日 (祝日)		天候	雨天中止	L 三輪
集 合	我孫子駅 07:30	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	我孫子駅 (07:35)=天王台 (07:38)=水戸 (09:01/09:28)=下小川駅 (10:18/10:30)〜(25)〜登山口〜(35)〜見晴台〜(30)〜分岐〜(15) 〜熊の山〜(10)〜分岐〜(20)〜熊の山登山口〜(20)〜盛金富士登山 口〜(30)〜尾根〜(30)〜盛金富士〜(20)〜石仏〜(15)〜下小川駅= 水戸=我孫子駅 参考：下小川駅(16:13)=水戸駅(17:14/17:36)=我孫子駅(19:08)				
コース出典(参考文献)		「茨城県の山」2017、YAMAP			
歩行時間	4 時間 10 分			標高差:286m	
装 備	日帰り一般装備、昼食 1 回、非常食				
費 用	4,620 円+企画費				
メ モ	往復切符で 200 kmを越えるため、「大人の休日倶楽部」の対象になり、 JR 代は 3,234 円になります。 「ときわ路パス」を利用すると 2,180 円+356 円になります。 「ときわ路パス」は事前に三輪が取手駅で購入します。 行きの電車は 10 両目に乗る。 常磐線も水郡線も電車にトイレあり。 盛金富士の尾根沿いに「イワウチワ」の群生がある				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ツルアルプス：アリヤマ～シロキヤマ～チョウアンジヤマ～テンジンヤマ～ツルアルプスヤマ～コジョウサン			
山 名(標高)		都留アルプス：蟻山 658m～白木山 625m～長安寺山 654m～天神山 580m～都留アルプス山 713m～古城山 583m			
目 的	都留アルプス低山縦走とミツマタを探して				
山 域	中央線沿線	地形図 1/25,000	御正体・杓子山、石割山	G	B1
日時(西暦)	2025 年 3 月 22 日(土)		天候	雨天中止	L 中村
集 合	我孫子駅改札内 5 時 40 分	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	天王台駅(5:50 7 両目乗車)＝我孫子駅(5:53 上野東京ライン)＝東京(6:34/7:06 中央特快 1 番線)＝高尾(8:05/8:09 中央本線 3 番線)＝大月(8:45/8:50 富士急行線)＝都留市駅(9:05/9:15)～(10)～都留アルプス登山口～(15)～富士山展望台～(30)～蟻山(烽火台跡)～(10)～円通院の分岐～(15)～白木山～(10)～長安寺山～(25)～鍛冶屋坂(ピーヤ)～(20)～天神山、元坂～友愛の森(昼食)～(35)～楽山公園分岐～(50)～ミツマタ群生地～(40)～尾崎山分岐～(40)～古城山～(30)～東桂駅＝大月＝西国分寺＝我孫子駅 東桂駅発 15:54⇒我孫子駅 19:10 16:35⇒我孫子駅 19:32				
コース出典(参照文献)		YAMAP 都留アルプス、都留アルプスハイキングマップ			
歩行時間	5 時間 30 分			標高差:247m	
装 備	日帰り山行一式、ストック、				
費 用	3,656 円(休日おでかけパス 2,720+富士急線 468×2)+企画費				
メ モ	●雪に覆われる富士山を眺めながら、全長 8 km に及ぶ縦走コース、しっかりしたハイキングコースです。 ●展望台からは富士山、三つ峠山、本社ヶ丸が綺麗に見えます。 ●ミツマタ群生地です。ゆっくり時間を取り、エスケープルートで、楽山球場分岐より十日市場駅に帰ることも視野に入れています。				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼)		(あしあと用)	
山名フリガナ		トクラシロヤマ〜オツハナノサト			
山 名(標高)		戸倉城山(434m)〜乙津花の里			
目 的	五日市の低山と名刹、春の花々を楽しむ。				
山 域	奥多摩	地形図 1/25,000		五日市	G A 1
日時(西暦)	2025 年 3 月 31 日(月)		天候	雨天は 4/1	L 中易慎
集 合	我孫子駅改札内 6:10	形態	日帰り	交通手段	電車バス
コース	我孫子駅(6:19)=新松戸(6:31/6:38)=西国分寺(7:41/7:49)=立川(7:54/8:05)=武蔵五日市駅(8:37/8:50)~(15)~小庄の桜~(20)~広徳寺~(10)~佳月橋~(30)~光巖寺~(40)~戸倉城山~(55)~荷田子峠~(20)~荷田子~(10)~乙津花の里~(20)~徳雲院~(10)~瀬音の湯~(10)~十里木バス停=武蔵五日市駅=立川=西国分寺=新松戸=我孫子駅				
コース出典(参考文献)		あきる野市秋川溪谷観光パンフレット			
歩行時間	4 時間			標高差:230m	
装 備	日帰り装備一般、昼食、入浴用品。				
費 用	3,300 円+企画費*入浴料 1,000 円。				
メ モ	1) 武蔵五日市駅から秋川沿いの桜を楽しみながら名刹を訪れ、戸倉城山を登ります。山の頂上からは素晴らしい展望が楽しめます。 2) 城山から荷田子峠まで山道を歩き、乙津花の里へ下山し「竜珠院」等で春の花(サクラ、ミツバツツジ等)を楽しみます。 3) 2024 年度の最後の企画なので下山後にゆっくりと「瀬音の湯」に入浴し、軽く打ち上げをやりたいと思います。まっすぐ帰りたい方はそこで解散可能です。4/1 へ延期の場合は休館日のため入浴はありません。 4) 状況により城山から直接「十里木」へ下山し、徳運院→乙津花の里→瀬音の湯の逆コースを取るかも知れません。その場合は歩行時間が20~30分短縮されます。				
参 加 者					
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ジンバサン～カゲノブヤマ			
山 名(標高)		陣馬山(855m)～景信山(727.3m)			
目 的	新入会員歓迎山行				
山 域	奥多摩	地形図 1/25,000	与瀬	G	B1
日時(西暦)	2025 年 4 月 5 日(土)		天候	雨天翌日	L 山田
集 合	我孫子駅改札内 5:40	形態	日帰り	交通手段	JR 他
コース	天王台駅(5:50)＝我孫子駅(5:53)＝日暮里(6:23/6:26)＝新宿(6:47/7:00 京王線特急)＝北野(7:38/7:39)＝高尾(7:49/8:10)＝陣馬高原下 (8:47/9:00)～(20)～登山道入口～(60)～陣馬山～(40)～明王峠～(30)～ 堂所山～(60)～景信山～(50)～小仏バス停＝高尾＝新宿＝日暮里＝ 我孫子駅＝天王台駅 小仏バス停 14:40、15:00、15:20				
コース出典(参照文献)		昭文社 山と高原地図「高尾・陣馬」			
歩行時間	4 時間 20 分			標高差:525m	
装 備	雨具、帽子、手袋、地図、保険証、ストック、サングラス、常備薬 昼食、行動食、水(スポーツ飲料含む)等				
費 用	¥3,210(2,290JR・京王線＋バス 640＋280)＋企画費				
メ モ	1)戦国時代に武田信玄が滝山城を攻めたときに陣を張ったと伝えられて いる陣場山→陣馬山と呼ばれている。 山頂からは大菩薩嶺、奥多摩、丹沢方面の展望が楽しめる。 2)登山道入口から陣馬山までは標高差約 400mの登りです。沢沿い道 から樹林帯の道になります。 3)トイレは陣馬高原下、陣馬山、明王峠、景信山、小仏バス停にあり ます。トイレタイムは京王線新宿駅、高尾駅で取ります。 4)乗る車両は 12 両目の前方をお願いします。				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

1 月 審 議 済 み 体験登山 再掲載

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名(フリガナ)		ヒノデヤマ			
山名 (標高)		日の出山 (902m)			
目 的	春の体験登山、関東平野を一望、つるつる温泉ですべすべのお肌に				
山 域	奥多摩	地形図 1/25, 000	奥多摩	G	A1
日時(西暦)	2025 年 04 月 12(土)		天候	雨天翌日	L 松浦
集 合	我孫子駅 5:40	形態	日帰り	交通手段	JR
コース	天王台駅 (5:50)=我孫子駅 (5:53/5:59)=新松戸 (6:13/6:19)=西国分寺 (7:16/7:30)=立川 (7:35/7:40)=拝島 (7:53/8:13)=武蔵五日市 (8:31/9:05)=白岩滝 (9:18/9:30)～(30)～白岩滝～(60)～稜線合流点～(40)～クロモ岩～(20)～日の出山～(15)～クロモ岩～(12)～顎掛岩～(20)～新旧道分岐～(12)～三ッ沢分岐～(5)～つるつる温泉=青梅=立川=西国分寺=新松戸=我孫子駅(～19:00 頃) つるつる温泉(青梅行)14:33-14:54, 15:38-15:59 つるつる温泉(武蔵五日市行)14:00-14:19, 15:25-15:44				
出展 (参照)	(昭文社：山と高原地図 2024 奥多摩)、日の出山ハイキングコース MAP				
歩行時間	3 時間 34 分			標高差:465. 2m	
装 備	日帰り一般、昼食、着替え、ストック				
費 用	4, 530 円 (JR2, 720+バス 850+入浴代 960)+企画費				
メ モ	・休日お出かけパスを利用します(2, 720 円)。 ・西国分寺でトイレ時間があります。 ・日の出山からは都心、関東平野を望むことができます。 ・つるつる温泉で入浴し、軽食をとることができます。 ・4/7 の天気予報を確認し、天候が悪い場合は翌日延期、又は中止を連絡します。				
参 加 者 (企画書不要)	計○○名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと。)					
野線の一部移動	左右への移動は移動する行をドラッグして操作、その行だけが移動する。				

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		オオギヤマ			
山 名(標高)		扇山(1,178m)			
目 的	体験登山				
山 域	中央本線沿線	地形図 1/25,000	上野原	G	山田
日時(西暦)	2025 年 5 月 10 日(土)		天候	雨天翌日	L B1
集 合	各駅改札内乗車 10 分前	形態	日帰り	交通手段	JR
コース	天王台駅(6:15)=我孫子駅(6:18)=日暮里(6:50/6:53)=神田(7:02/7:08)=高尾駅(8:08/8:09)=鳥沢駅(8:38/9:00 バス)=梨木平扇山登山口(9:15/9:25)~(90)~分岐~(10)~扇山・昼食~(20)~分岐~(10)~犬目分岐~(30)~犬目~(30)~大田峠~(20)~梁川駅=高=新宿=我孫子駅=天王台駅				
コース出典(参照文献)		昭文社 山と高原地図「高尾・陣馬」			
歩行時間	3 時間 30 分		標高差:593m 登山口より		
装 備	雨具、帽子、手袋、地図、常備薬、ストック、昼食、行動食、水(スポーツ飲料含む)等				
費 用	¥3,060(JR2,720 休日おでかけパス利用+バス 340)+企画費				
メ モ	1)扇山は秀麗富嶽十二景六番、扇を開いて置いたような山容です。 2)登山口からの登りはゆっくりめで行きます。 3)成田線利用の方は我孫子駅着 6:06 に乗車をしてください。 4)5/6 の天気予報を確認して、延期、又は中止の連絡をします				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		タカオサン			
山 名(標高)		高尾山(599.3m)			
目 的	初詣登山				
山 域	奥多摩	地形図 1/25,000	八王子、与瀬	G	A1
日時(西暦)	2025 年 1 月 14 日(火)	天候	晴天	L	山田
集 合	12 両目前方に乗車	形態	日帰り	交通手段	JR、京王
コース	天王台駅(6:31)=我孫子(6:35)=日暮里(7:06/7:10)=新宿(7:33/京王線特急 7:47)=北野(8:29/8:30)=高尾山口(8:44/8:55)～稲荷山(9:30/9:35)～高尾山(10:40/11:00)～薬王院(11:40/13:00)～霞台園地(13:25/13:30)～高尾山温泉極楽湯(14:20/16:00)・高尾山口(16:07)=新宿(17:06/17:15)=日暮里=我孫子=天王台駅				
コース出典(参照文献)		山と高原地図「高尾・陣馬」2022			
歩行時間	3 時間 35 分			標高差:409m	
装 備	防寒着、帽子、手袋、ストック、水、行動食、着替え				
費 用	6,722 円(JR 他 2,322+食事代 3,300+入浴代 1,100)+企画費				
メ モ	1)3 連休後で登山客が今までの中で一番少なかった。風も無く穏やかな登山日和で雪の富士山がとても綺麗でした。 2)稲荷山コースの登山道は階段が増え、谷側にフェンスが張られている所もあった。稲荷山の休憩場所も広がっていた。 3)薬王院で奥之院、御本社、御本堂などをお参りしたのち、客殿(方丈殿 2 階)個室で天狗膳を頂きました。 4)高尾山温泉極楽湯でのんびり入浴した。				
参 加 者	L 山田京子、SL 中島カオル、写真松浦薫、川名健史、須藤香 計 5 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ネイシダケ～ヒガシテングダケ～ニシテングダケ			
山 名(標高)		根石岳(2,603m)～東天狗岳(2,640m)～ 西天狗岳(2,646m)			
目 的	雪山歩行(アイゼン歩行)				
山 域	八ヶ岳	地形図 1/25,000	蓼科	G	B3
日時(西暦)	2025 年 1 月 18 日(土)～19 日(日)		天候	18 : 快晴 19 : 晴れ/曇	L 山田
集 合	12 両目に乗車	形態	小屋泊	交通手段	JR
コース	1/18 天王台駅(5:38)=我孫子駅(5:42)=日暮里(6:12/6:20)=新宿(6:41/7:00)=茅野(9:07/9:15 送迎バス)=桜平(10:05/10:15)～夏沢鉦泉(10:50/11:35)～(12:00/12:15 昼食)～オーレン小屋(12:45/12:50)～箕冠山分岐(14:05/14:15)～根石岳山荘(14:30)泊 1/19 山荘(7:35)～根石岳(7:50/7:55)～東天狗(8:35/8:50)～西天狗(9:10/9:20)～東天狗(9:40/9:45)～根石岳(10:15/10:20)～分岐(10:55/11:15)～オーレン小屋(11:50/12:05)～夏沢鉦泉(12:40/13:55)～桜平(14:25/14:30 送迎バス)=茅野(15:20/16:20)=新宿(18:45/18:52)=日暮里(19:14)=我孫子駅(19:44)=天王台駅(19:47)				
コース出典(参照文献)		山と高原地図「八ヶ岳」			
歩行時間	1/18 : 3 時間、1/19 : 4 時間 20 分			標高差:約 750m	
装 備	1/18,19 の昼食、行動食、水(スポーツ飲料含)、アイゼン、ストック(ピッケル)、防寒着(上下)、帽子、手袋(厚手・薄手)、サングラス等				
費 用	¥223,300(JR8,800+小屋代 14,500)+企画費 大人の休日倶楽部を利用、モンベルカード持参 500 円割引				
メ モ	1)18 日は雲一つない快晴で御嶽山、北アルプス方面が眺められた。 2)19 日も快晴の中、先ずは東天狗へ登り 3 6 0 度の景色を楽しみ時間の余裕があるため西天狗まで行きました。根石岳から下山途中身体がよろける位の強風が時より吹いてきた。 3)ギュ、ギュと雪を踏みしめる音を聞きながら登山道を歩く幸せな山行でした。 4)ザックを桜平から夏沢鉦泉まで車で運んでくれた(往復)				
参 加 者	L 山田京子、SL 徳永榮一、川名健史				計 3 名

該当に○				○	
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ミムロヤマ			
山 名(標高)		三室山(646m)			
目 的	奥多摩の低山歩き (初詣登山)				
山 域	中央沿線	地形図 1/25,000	武蔵御岳	G	A 1
日時(西暦)	2025 年 1 月 18 日(土)		天候	快晴	L 中易慎
集 合	我孫子駅改札内 6 時 30 分	形態	日帰り	交通手段	電車バス
コース	天王台駅(6:31)=我孫子駅(6:35/6:39)=新松戸(6:54/7:00)=西国分寺(7:56/8:01)=立川(8:07/8:12)=青梅(8:44/8:55)=日向和田駅(9:01/9:10)~天澤院(9:35)~琴平神社入口(9:50)~琴平神社(10:40)~三室山(11:15)~要害山(11:40/12:15)~梅野木峠(12:40)~つるつる温泉(13:15/15:38)=青梅駅(16:00/16:02)=東京(17:35/17:46)=我孫子駅(18:35)				
コース出典(参考文献)		山と高原地図(奥多摩)			
歩行時間	3 時間			標高差:4 3 0 m	
装 備	日帰り装備一般、昼食、入浴用品。				
費 用	3,160 円+企画費*休日おでかけパスを使用。				
メ モ	1) この日は朝から素晴らしい快晴で、風もほとんどなく絶好の登山日和になった。 2) 吉野梅郷からの登山道は短いがかなりの急登で、琴平神社まではほとんど展望はなかった。三室山の山頂も同様、要害山は頂上は伐採されて切り株がベンチ替わりになり、展望は素晴らしかった。 3) 梅野木峠からつるつる温泉までは林道を下ったが、歩きやすく予想外に短かった。 4) つるつる温泉は我々と同様に新年会を実施する団体が多く、予想通りに混んでいたが、素晴らしい温泉と軽い新年会で盛り上がった。				
参 加 者	CL 中易慎夫、SL 中村信江、写真：可児慎一、山口登、浜口治雄、赤尾杉雅之、小野澤清、河合光枝。以上 8 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと) 三室山は現在杉の伐採作業中で、愛宕尾根を通る登山道はかなり長期間通行禁止になっている。					

該当に○				○	
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと・山孫子兼用)	
山名(フリガナ)		トミサン			
山名(標高)		富山(350m)			
目 的	水仙と里見八犬伝ゆかりの地を訪ねて				
山 域	南房総	地形図 1/25,000	保田、金束	G	A1
日時(西暦)	2025 年 2 月 1 日(土)	天候	曇り時々晴れ	L	坂本
集 合	我孫子駅 6:00	形態	日帰り	交通手段	自家用車
コースタイム	自宅発(5:40)=川名宅(5:50)=中村宅(6:00)=湖北台・赤津宅(6:10/6:15)= 国道 16 号線=東関東道・千葉北 IC=館山自動車道・鋸南富山 IC=市営駐 車場(8:15/8:30)～福満寺(8:45)～富山南峰(10:00/10:15)～富山北峰 (10:30/昼食 11:00)～富山南峰經由～福満寺(12:00)～市営駐車場 (12:10/12:30)=道の駅とみやま(12:40)～富山水仙遊歩道散策 1 時間～道 の駅とみやま(14:00/14:10)=保田漁協直営「ばんや」軽食(14:30/15:06)= 鋸南保田 IC=千葉北 IC=湖北台赤津宅(17:30)=川名宅=中村宅=自宅 18:20				
コース出典参考文献		日帰り山歩きベスト JT パブリック			
歩行時間	歩行時間:3 時間 55 分		標高差:339m		
装 備	冬季山行一般装備 食事=昼食 1 食分 防寒対策				
費 用	4,450 円 (車両・運転料 4,250 円+企画費 200 円)。				
メ モ	・双耳峰の富山。一説では古代神話で安房を拓いた天富命(アメノトミノミコト)がこの山で逝去したことが山名の由来。 ・江戸時代後期に滝沢馬琴が著した長編小説「南総里見八犬伝」の舞台にもなった。 ・家族連れ老若男女の登山者が結構多くあり、手頃な山で階段が多いが歩きやすく、山頂からの眺望は東京湾、太平洋、大島と良好。 ・水仙遊歩道の水仙群落は見ごたえがあります。香りもあり癒される。				
参 加 者 (企画書不要)	L. 坂本久、S.L 中村信江、赤津安澄、川名健史				計 4 名
説明(迷い道、道標等今後の参考にしたいこと) 道標もしっかりしていて、歩道は階段が多いが歩きやすい。					

該当に○				○	
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ショウナンアルプス(センゲンヤマ)			
山 名(標高)		湘南アルプス(浅間山 180.9m)			
目 的	低山ながら相模湾を眺める絶景コースを歩く				
山 域	相模丘陵	地形図 1/25,000	平塚	G	A1
日時(西暦)	2025 年 2 月 8 日(土)		天候	晴れ	L 金子
集 合	我孫子駅改札前 6:40 または 指定電車 8 号車付近乗車	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	天王台(6:45)=我孫子駅(6:48)=新橋(7:36/7:39)=大磯駅(8:39/9:00)~高来神社(9:35/9:45)~高麗山(10:15/10:30)~八俣山(10:35/10:40)~浅間山(10:55/11:00)~湘南平(11:10/11:35)~楊谷寺谷戸横穴群~大磯漁港(11:30/14:00)~ 明 治 記 念 大 磯 邸 園 (14:20/15:00)~ 大 磯 駅 (15:45/15:53)=新橋(16:5/16:59)=我孫子駅(17:44) 【参考】 成田線 6:46 我孫子駅着				
コース出典(参考文献)		分県登山ガイド神奈川県			
歩行時間	3 時間			標高差:163m	
装 備	日帰り一般、昼食は不要で行動食を用意。				
費 用	休日おでかけパス 2,720 円+企画費				
メ モ	・ 高来神社から男坂と女坂の登山道となる。 ・ 低山の縦走コースだが、高麗山から湘南平までの稜線は多少の岩場に空堀を渡る木橋など変化のあるコース。 ・ 湘南平からの眺めは 360 度遮るものがなく、富士山から丹沢、江ノ島や大島、房総半島から伊豆半島へと弧を描く相模湾を一望できる景観は素晴らしかった。 ・ 大磯駅に戻った後は大磯漁港に立ち寄り「下山メシ」とし、その後大隈重信邸と陸奥宗光邸など散策した。				
参 加 者	金子良一 L、中村信江 SL、三輪達雄(写真)、赤尾杉雅之、濱口治雄、河合光江、小峰一嘉子、中易康子 計 8 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

§ 「スポーツ安全保険」についてのお知らせ §

スポーツ安全保険担当 塚田

◎令和 7 年度の新規加入、継続加入希望の方は、3 月 23 日総会時に年間掛け金を集金します。(掛け金はコンビニ支払いのため、年間掛金にコンビニのシステム使用料(人数により 10～20 円)がプラスになります)

◎名簿を作成しますので、加入希望の方は事前申し込みをお願いします。

氏名、年齢(4/1 時点)、加入区分 を記入して、塚田宛て PC メールまたは携帯(090-4524-7047) にて申し込んで下さい。(申し込み締め切り 3 月 17 日)

◎「スポーツ安全保険」は、公益財団法人 スポーツ安全協会による団体保険です。

◎補償対象となる事故の範囲

「団体での活動中」「団体活動への往復中」の事故に対し、三つの安心補償があります。①傷害保険 ②賠償責任保険 ③突然死葬祭費用保険

◎保険期間 令和 7 年4月1日～令和 8 年3月31日

◎加入区分・掛金・補償額(令和 6 年度と変更ありません)

年齢 (4/1時点)	加入区分	年間掛金	傷害保険金額				賠償責任保険	突然死葬祭
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)	支払限度額	費用 支払限度額
6 4 歳	C	1,850 円	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円	対人・対物賠償	
以下							合算 1 事故 5 億円	180 万円
6 5 歳	B	1,200 円	600 万円	900 万円	1,800 円	1,000 円	但し、対人賠償は	
以上							1 人 1 億円	

◎保険金が支払われない事例

- 1)運営・リーダー委員会で承認の例会山行、準例会山行、例会企画**以外**の事故
- 2)椎間板ヘルニア、脊椎間狭窄、変形性膝関節、急性心不全、脳内出血等の既往症が原因の場合(スポーツ活動中の熱中症、細菌性、ウィルス感染食中毒は適用)
- 3)アイゼン、ピッケル、ザイル使用など、雪山登山は低山でも適用外

◎事故発生時には、保険金請求に必要な書類一式を被保険者(負傷者)に直接送付してくれるよう手配いたしますので、スポーツ安全保険担当の塚田迄、ご連絡ください。

◎参考

- 1)団体保険です加入条件は 4 名以上です、4 名未満の場合加入できませんので加入は中止します。
- 2)本件の「しおり」は 2 月例会時に持参しますので必要な方は申し出て下さい。

【総会での集金と準備 お知らせとお願い】**1. 倶楽部年会費、jR0 年会費、スポーツ保険料について**

① お支払い窓口など・・・総会開始前の 12:40 より会場にて行います。

【倶楽部年会費】+【jR0 年会費】	集金担当	西野・大井	下記 A. B 参照
【スポーツ安全保険】	集金担当	塚田	下記 C 参照

② 現金持参について・・・ご自分の**支払い金額を確認**して、**釣銭の無いように**準備ください。

③ お支払い金額

a. 総会時に持参する方

A	登山倶楽部年会費		
	継続会員・休会復帰会員・新入会員ともに同額です		6,000 円

B	jR0 の年会費		
	継続会員・休会復帰会員	jR0 に団体で加入する	2,000 円
	新入会員	jR0 に 個人 で加入する	別途個人払い
新規 入会 される方は、 入会金 1,980 円 をプラスしてお支払い願います。			

C	スポーツ安全保険に加入申込の方 (申込期限 3 月 17 日 「あしあと」2 月号掲載)		
	(2024. 4. 1 日を基準とした満年齢)	保険料	別途振込手数料がかかります。 申込済の方には、別途塚田様より確定金額をメールにて連絡 予定です。
	満 65 歳以上の方	1,200 円	
	満 64 歳以下の方	1,850 円	

b. 総会に参加されないで、後日お支払いの方

- ・会計係(西野)に直接、または友人などに委託して西野に手渡し支払い。
- ・銀行振り込みで支払いの方・・・下記口座に振込ください。

銀行・支店名	預金種別	口座番号	口座名義
千葉銀行我孫子支店	普通預金	3239736	我孫子登山倶楽部

千葉銀行への振込手数料は振込人負担とします。ATM 使用で 220 円です。
ご不明な点、詳細は千葉銀行我孫子支店に(04-7182-3111)問合せ下さい。

**** 3 月 28 日(金)までに手続きをして頂きますようお願い致します。**

2. 総会運営について① 会場設営のお願い・・・**集合時刻 12:45**

参加お願いしたい方・・・会務担当とリーダーの方々

② コロナ感染対策のため、下記の感染防止にご協力下さい。

*マスクの着用について・・R5.2.10 厚労省指針で、3月13日からマスクの脱着は個人の主体的判断をお願いします。

*入場時の手指アルコール消毒・・入口に消毒機器は設置されていますので
気になる方はご利用ください。

*スリッパの持参・・施設での用意を再開しました。ただし、使用された都度消毒は
していませんので、気になる方は持参ください。

*会場内でのソーシャルディスタンス確保と、会話は最小限に。

*マスク脱着の機会を少なくするため、会場での飲み物の配布は致しません。
必要な方は各自ご持参ください。

日本遭難対策機構 JR0(ジロー) の山岳遭難対策制度

日本遭難対策機構 JR0(ジロー) 担当 大井

カバレッジ(補填)の対象となる費用	費用の種類	補填金額と費用の内容
	遭難捜索・救助費用実費補填金	550 万円(下記臨時費用を含む)までの実費・救助隊日当 ・交通費(ヘリ代含む) ・消耗品代 ・宿泊費 ・食費
対象となる山行・地域	ハイキングから雪山登攀まで山行スタイルを問わない。 また年齢を問わない。日本国内のみを対象とし、海外山行は対象としない。	
病気等による遭難	山行中の発病は100%対象とする。 ただし既往症や持病によるものは削減される場合がある。疲労や日程遅れなどは対象とならない。	
対象期間	入会日から一年間(以降継続可能)	
入会費等	当倶楽部では入会金 1,980 円(税込) 準会員は入会金 1,980 円(税込)+165 円(税込)×準会員期間(翌年3月迄)	
継続時会費等(正会員)	当倶楽部では1人1年間 2,000 円(税込)。	
会費の割引等	団体割引 10% (10 名以上加入の場合)あり	
会員カード等	利用時に提示すれば山小屋割引等特典あり。 カード再発行は手数料 880 円(令和 6 年 12 月 31 日時)	
問い合わせ先	日本山岳救助機構 ジローリエゾンセンター ☎03-6273-1521 緊急時連絡先 (コールセンター) ☎03-5418-7227 ジロー事務局 (フリーダイヤル) ☎0120-131-126 (受付時間 平日 10:00~17:00)	

湖北山の会との 2025 年度交流山行について

2025.02 連絡担当 可児

2024 年 8 月から始めた交流山行は、本会からの参加者が 10 名を超え、感想としては
おおむね好評でした。2025 年度交流山行の予定が届いたのでご案内いたします。

1) **網かけの部分** が往復バス利用の交流山行に予定されています。

山行日	山名・標高	G	歩行時間	ポイント(温泉)
3/22(土)	房総・伊予ヶ岳 336m	A1	2 時間 25 分	房総のmatterホルン (海辺の湯)
4/19(土)	長瀬・金ヶ岳～大平山 538m	A1	3 時間 45 分	長瀬東岸の穏やかな里山(蔵 の湯)
5/17(土)	奥多摩・高水三山 793m	A1	3 時間 50 分	変化に富んだ奥多摩入門の 山(いるまの湯)
6/8-9 (日・月)	山梨・飯盛山 1643m 美しの森～天女山 1529m	A1 A1	2 時間 20 分 2 時間 50 分	ハヶ岳と南アルプスの展望 台へ(甲斐大温泉)
7/26(土)	群馬・榛名山烏帽子ヶ岳 1363m	A1	2 時間 10 分	榛名外輪山からの展望 (しんとう温泉)
8/23(土)	奥多摩・日の出山 902m	A1	3 時間 30 分	御嶽山から日の出山周回コ ース(いるまの湯)
9/28-29 (日・月)	栃木・白根山 2578m 切 込刈込湖 1741m	B1 A1	5 時間 20 分 3 時間 45 分	雄大な展望と爽やかなハイ キング(日光湯元温泉)
10/18(土)	長瀬・不動山～雨乞山 549m	B1	4 時間 15 分	長瀬アルプスを歩く (蔵の湯)
11/15(土)	秩父・四阿山 771m	A1	4 時間 00 分	紅葉を楽しむハイキング(両 神温泉薬師の湯)
12/6(土)	茨城・加波山 709m	A1	3 時間 25 分	加波山神社から山頂往復(つ くば温泉にて忘年会)

2) 参加の場合はバス代+温泉代の合計で¥6,000~7,000 程度かかります。

一方、参加者が見込以上に多かった場合は¥500 単位で払戻しがあります。

出発は我孫子駅北口の郵便局前からです。

3) 4/19(土) 長瀬・金ヶ岳～大平山 538m は参加応募締め切りが **3/23(土)**です。早めに連絡担当可
児(か)まで PC、(ｼｮｰﾄ)メール、電話で連絡ください。折り返し詳しいご案内をさしあげます。

可児携帯 080-3175-4540 PC メール mai21ji@yahoo.co.jp

尚、ご案内の山行は本会企画ではありませんので「スポーツ保険」と「遭難対策費」の対象外
であることをご了承ください。

以上

2025 年 2 月 運営リーダー会議 議事録 (敬称略) 記録係(会務)

開催日	2025.2.6(木) 18:00～20:40	場 所	天王台北近隣センター
出席者	運営リーダー委員:12 名		議事録担当:1 名
出席者名	可児、三輪、久保、山田、西野、徳永、金子、中村(信)、中易、松浦、山口、河合(八) 議事録担当:塚田		
No	議 題	結 果	
1	山行企画の審議	・例会：6 件審議し承認。	
2	山行実施チェック	・実施：4 件（中止等なし）	
3	行事確認	・3/23(日) ①2025 年度総会 13:00～15:30 ②3 月定例会 15:30～17:00 ③懇親会(やまびこ)17:10～	
4	議案 1.山行関連 2.2025 年度予算(案) 3.総会準備について 4.会計委員より連絡 5.その他	1)4/5 新入会員歓迎山行陣馬山、4/12 体験登山日の出山 ⇒あしあと 2 月号と 3 月号に掲載し、募集を行う 2)2025 年度例会山行、例会企画の集計結果 ①例会山行 58 件 ②例会企画 12 件 合計 70 件 5 月に山行集中(11 企画)⇒他の月に移せないか検討を 3)2025 年度リーダー委員会企画山行 “水晶岳～鷲羽岳” ⇒山小屋の予約が取れず 8/8～8/12 へ日程変更、企画書はあしあと 3 月号に掲載し、〃 定例会で募集する 1)会長:2025 予算案と主要支出計画案の説明と確認 1)副会長:組織体制の変更に伴う会則改定案の説明 2)会務:JRO とスポーツ安全保険の紹介と募集の説明 3)〃:総会での集金と準備お知らせとお願いについて説明 4)3/6 運営 L 会議終了後に総会運営の詳細打合せを行う 1)2024 年度決算に伴う作業について依頼 2)監査 3/3 予定 1)L 委員長より傷害保険加入の確認(特に個人賠償責任) ①総会時に用紙記入してもらい確認する ②記入方法はあしあと 3 月号に掲載する 2)副会長より「湖北山の会」との交流について説明あり ⇒資料、参加者意見、保険適用是非をお知らせする 3) L 委員長より “会員の心得” と “リーダーの役割” 説明あり⇒文書を配信し、L のご意見を集約する 4) 会務より総会後の懇親会について説明あり 以上	



総会後の懇親会開催について

会務担当 河合八重子

2025 年総会後に、下記のとおり懇親会を開催することとなりました。

コロナもまだ終息が見えない状況ですが、一昨年 5 月にはコロナも感染症 5 類へ移行され、ウィズコロナへの道が模索されている現状を鑑み、開催することを企画いたしました。

是非多数の方にご参加いただき懇親を深めたいと思います。

なお、コロナの感染状況によっては、中止する場合もあることをご了承ください。

記

- 1、日時 2025 年 3 月 23 日(日) 総会及び月例会終了後 17:10～
- 2、場所 「やまびこ」
- 3、会費 3,500 円

(会費につきましては、多少の変動があるかと思いますので 詳細は、2/22 定例会にてお知らせいたします。)



必ず読んでから作成してください!!ご協力お願いします。



【各種報告書等の提出について】

2023 年 4 月 運営委員会決定

文書名	用 途	提 出 先	提出期限
山行企画書、 例会企画書 (リーダー会審査・ あしあと兼用)	リーダー会審査用	坂本 久 松浦 薫	運営委員会の 1 週間前
	「あしあと」用	坂本 久	運営委員会で指定
	但し、「あしあと」用は運営委員会で変更なければ提出不要		
山行報告書 例会企画報告書	H/P 用 (写真も送る)	松浦、金子 中村、新井 川口	山行実行後 1 週間
	「あしあと」用	坂本 久	山行実行後 1 週間
ホームページ	写真の枚数 日帰り=9 枚 1 泊 2 日=12 枚 1 日増加毎=+3 枚	松浦 薫 金子 良一 中村 信江 新井 直之 川口 裕幸	山行実行後 1 週間
山行報告書と写真の提出は Google Drive 使用して、提出先にアップロード済みメール連絡			
山行計画書 例会企画計画書	参加者と本部届用	参 加 者 会長・リーダー会長	山行の前日まで

《作成要項》

- ① 山行企画、例会企画・山行報告書、例会報告書は統一書式を使用下さい。下記⑤
- ② Word でフォントは MS 明朝、サイズは 10.5、(山名のみ 12 太字です)年号は西暦。
コース時間等の記述は、半角でお願いします⇒(9,=,0)
- ③ タイトルの山名フリガナは、山名のみでフリガナのサイズは(9)で別枠にして入力ください。山行報告の参加者はフルネームです。(集計の為必要です。)
- ④ 天候の欄は、「雨天中止」or「変更後山行日」を入力する。
- ⑤ 山行企画、例会企画・山行報告、例会企画報告の見本は、ホームページ「会員の広場」の「あしあと」写真をクリックして、「山行企画・報告兼用の統一書式」2020.2.22 例会で連絡の変更版をダウンロードして使用。フォーマットや文字を変更しないで下さい。例会企画は変更して使用する。

『あしあと』No536 2025 年 2 月号

発 行: 我孫子登山倶楽部

代 表: 〒270-1164 我孫子市寿 2-9-20-208

可児 慎一

編 集: 坂本 久

原稿作成・メール配信は 坂本 久